

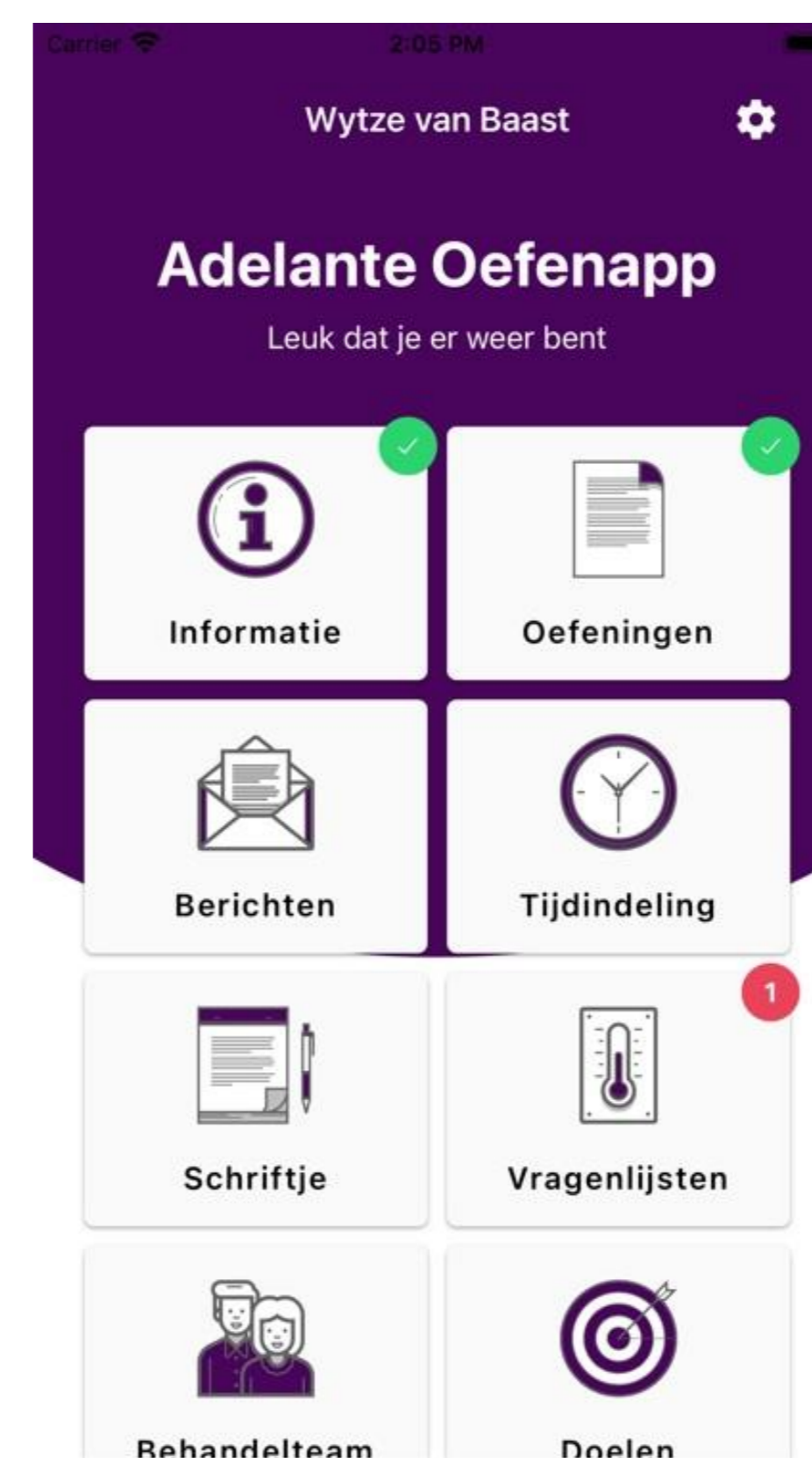
Patiëntbehoefte binnen het Adelante oefenportaal bij chronische pijn

Daniek Cauberg, Romi Jeurissen, Iris Cloodt

Achtergrond

- Het Adelante oefenportaal wordt al bij verschillende patiënten groepen ingezet, echter nog niet veelvuldig binnen de chronische pijn. Een mogelijke reden is dat therapeuten denken dat patiënten hier geen behoefte aan hebben. Dit is echter nooit onderzocht.
- Voordelen bij het gebruik van EHealth:
 - Patiënten krijgen **meer zelfsturing en regie** over het managen van hun gezondheidsprobleem.
 - Therapeuten en patiënten zitten meer op een lijn.
 - Mogelijk kostenbesparend

Adelante oefenportaal



Om structurele inzet van “blended” behandeling te faciliteren, is het belangrijk om de behoeften vanuit de patiënt te evalueren

Methode

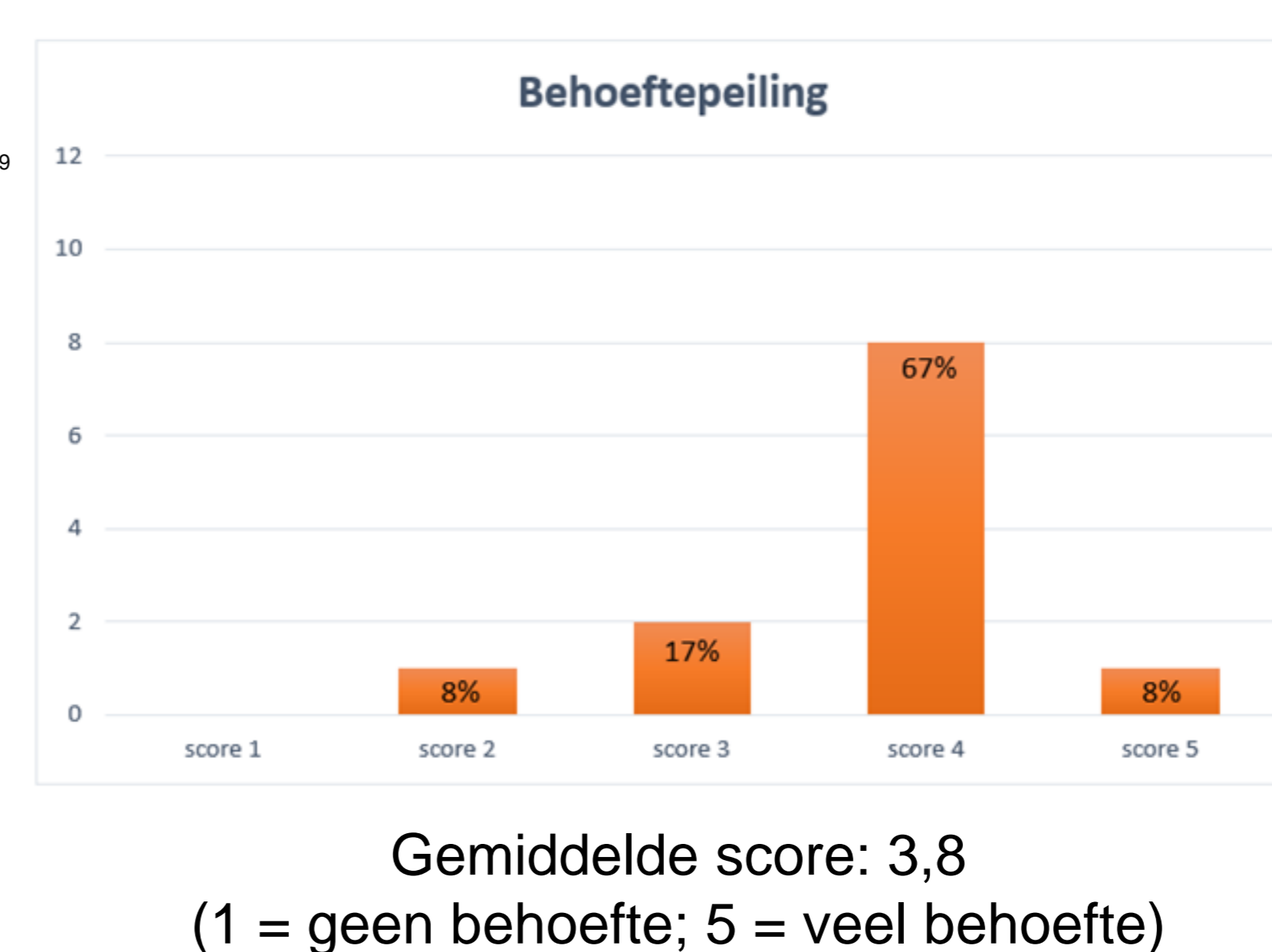
Studie:

Kwalitatief onderzoek (afstudeerscriptie fysiotherapie Zuyd Hogeschool) middels het gebruik van semigestructureerde interviews, aan de hand van een vooraf opgestelde interviewgide.

Doelstellingen:

1. Behoeftetepeiling naar het inzetten van Adelante oefenportaal binnen chronische pijn
2. Aanbevelingen opstellen voor de therapeuten binnen de chronische pijn te Adelante

Bevindingen



adelante
haal het beste uit jezelf

ZUYD
Fysiotherapie

Patiëntbehoefte binnen het Adelante oefenportaal bij chronische pijn

- AANBEVELING -

Aanbevelingen met betrekking tot het inzetten van het Adelante oefenportaal op basis van de behoeften van chronische pijn patiënten gedurende het revalidatietraject te Adelante Hoensbroek/MUMC+.

Inhoudelijke behoeften uit interviews met patiënten:

“Ik zou daar wel behoefte aan hebben. Mijn sessies zijn bijna afgelopen, maar als dit meteen in het begin werd aangeboden dan zou ik daar wel gebruik van maken.”

“Ik denk dat het makkelijk is om het meteen vanaf het begin te gebruiken omdat je al die informatie ook in het begin krijgt.”

“Ja, ik denk dat ik dan ook meer motivatie zou hebben om te oefenen wanneer het hier duidelijk staat en ik ze kan afvinken.”

“Ik vind het mooi als er filmpjes ingezet kunnen worden van de therapie sessie. Zo kun je ook het verschil zien in week 1 en in week 6.”

“Alles wordt nu steeds meer digitaal. Ik zit vaak achter een computer, als iets op het bureaublad staat dan is het makkelijk om te zien dat ik iets moet doen. Papieren heb ik ergens rondslingeren.”

“Wat ik ook handig vind is het stukje berichten, omdat je je behandelaars op vrij korte termijn kan bereiken, ook als je ze die dag niet ziet.”