

# Behandelen en ondersteunen van cliënten met een oncologisch revalidatie programma



Vaak is na behandeling voor kanker meer nodig om de draad weer op te pakken. Adelante biedt oncologische revalidatie in klinisch een poliklinische setting.

Adelante factbook september 2023

## Incidentie en prevalentie

In Nederland leven ruim 770.000 mensen met en na kanker, zij kregen ergens in de afgelopen 20 jaar de diagnose kanker. Per jaar worden er gemiddeld 124.000 nieuwe gevallen van kanker vastgesteld.

Het aantal mensen bij wie kanker wordt vastgesteld, neemt steeds verder toe door een groeiende bevolking en omdat Nederlanders steeds ouder worden.

Verbeteringen in de diagnostiek en de behandeling van kanker hebben ertoe geleid dat het aantal patiënten dat geneest of langdurig overleeft (> 5 jaar na de diagnose) jaarlijks gestaag toeneemt.

## Belangrijkste verwijzers

- Academische ziekenhuizen.
- Algemene ziekenhuizen in de regio.
- Huisartsen uit de regio.
- Bedrijfsartsen.

## Kernverzorgingsgebied

Regio Limburg.

## Speerpunten voor de komende vijf jaar

- Duidelijkheid financiering oncologische revalidatie.
- 'Stepped/Matched care'.
- E-health meer toepassen.
- Nauwere samenwerking met verwijzers en eerste lijn.
- Geïntegreerde klinimetrie (min. MVI, EORTC).

## Innovatie en/of onderzoek

Onderzoek m.b.t. leefstijl in de zorg i.s.m. MUMC+.

## eHealth

- Geïntegreerde klinimetrie (min. MVI, EORTC).
- Patiëntenportaal/telerevalidatie.
- Beeldcontact via teams.



## Behandelprogramma's en zorgpaden

Op dit moment wordt er door Adelante op 2 locaties oncologische revalidatie verzorgd:

- In het revalidatiecentrum in Hoensbroek.
- In Adelante VieCuri in Venlo.

De revalidatie varieert van pure oncologische revalidatie tot neuro-oncologische revalidatie, oncologische dwarslaesierevalidatie, revalidatie in hoofd-halsgebied etc. Na aanmelding wordt gekeken wat de meest passende revalidatieplek is. Poliklinisch indien mogelijk, klinisch indien noodzakelijk.

Naar aanleiding van de indicatie wordt de meest passende (poli)klinische locatie gezocht.

Wat betreft de zorgpaden wordt afhankelijk van de vraag de passende afdeling en daarna het meest passende zorgpad gekozen.

## Oncologische revalidatie Adelante Hoensbroek

- Er wordt gewerkt met programma's in groepsvorm en met individuele trajecten. Na intake door de revalidatiearts/verpleegkundig specialist volgen intakes door: fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werk (arbeid en sociale omgeving) en (GZ-)psycholoog.
- Er wordt psycho-educatie gegeven over herstellen na kanker.
- Vervolgens start de fysieke module (14 wkn., 2 dgn. per week), bewegen in water en oefentherapie en de module vermoeidheid na kanker.
- Op indicatie wordt gestart met de modules:
  - Arbeid.
  - Rouwverwerking na kanker.
  - Traumabehandeling/afname angst-/stemmingsklachten gerelateerd aan de doorge maakte ziekteperiode.
  - Afname van cognitieve klachten (oa. aandachts- en geheugenproblemen).
  - Omgaan met problemen/klachten ten gevolge van neuropathie.

- Aandacht voor gezonde voedingspatronen.

#### Oncologische revalidatie VieCuri Venlo

- Er wordt gewerkt met programma's in groepsvorm en met individuele trajecten. Bij de groepsrevalidatie is er sprake van een programma voor in opzet curatief behandelde patiënten.
- Na intake bij de revalidatiearts volgt:
  - indien groepsrevalidatie nog een intake bij de psychologie. Nadien wordt gekeken wat de meest passende vorm van revalidatie is: groepsrevalidatie of individuele revalidatie. In de groepssessies is er 1x diëtiste, wekelijks fysiotherapie, wekelijks begeleiding door psychologie. Eenmalig ergotherapie en maatschappelijk werk. Op indicatie kan therapie uitgebreid worden.
- Op indicatie worden patiënten gezien door de volgende therapeuten (zowel in groep als individueel):
  - Diëtiste.
  - Fysiotherapie.
  - Ergotherapie.
  - Logopedie.
  - Maatschappelijk werk.
  - Psychologie.

Medisch programmaleiders

Drs. J.A.W. (Judith) de Bruijn-Reijnen,  
revalidatiearts

M.N. (Marielle) Penders,  
verpleegkundig specialist