

Niet-aangeboren hersenletsel

Het expertisecentrum Hersenletsel en Revalidatie staat voor de best passende behandeling van cliënten met niet-aangeboren hersenletsel. Dicht bij huis waar mogelijk en centraal waar nodig. Dat bereiken we door bundeling van expertise uit de zorg, onderzoek en innovatie. De samenwerking tussen zorgpartners binnen zorgnetwerken in de eigen regio speelt een steeds grotere rol.

Adelante factbook september 2023

Incidentie en prevalentie

Incidentie

Per jaar komen er in Nederland zo'n 130.000 mensen bij die een vorm van hersenletsel hebben opgelopen door ziekte of trauma.

Prevalentie

Ongeveer 650.000 mensen in Nederland hebben dagelijks te maken met de gevolgen van hersenletsel en daarvoor ondersteuning, begeleiding en behandeling nodig.

Beschrijving van de doelgroep

Niet-aangeboren hersenletsel wordt veroorzaakt door een ischemisch CVA (cerebrovasculair accident, ook wel beroerte), hemorragisch CVA, traumatisch hersenletsel, hypoxische encefalopathie en/of hersentumoren. Adelantes expertisecentrum behandelt en ondersteunt cliënten met voldoende belastbaarheid/leerbaarheid, die vóór hun hersenletsel actief deelnamen aan de maatschappij. Doel is om deze cliënten zo optimaal mogelijk te laten functioneren en participeren binnen hun mogelijkheden en ze een perspectief te bieden op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en een zinvol vervolg van hun levensweg.

Speerpunten voor de komende vijf jaar

- Eén behandelmethodede ontwikkelen voor cliënten met NAH, voor alle locaties. Hierbij zowel naar behandelinhoud als ook diagnostiek kijken.
- Het expertisecentrum Hersenletsel en Revalidatie verder ontwikkelen door nog meer verbinding tussen zorg, onderzoek en innovatie.
- Kennis en kunde intern en extern uitwisselen, in samenwerking met partners als het Expertisecentrum Hersenletsel en Limburg, SGL en het Hersen+Zenuw Centrum MUMC+.
- Samenwerking met andere partners binnen de zes Limburgse CVA-ketens in de uitbreiding naar hersenletselketens.
- Meer revalideren vanuit de thuissituatie (zorg op afstand).

- Opschaling beeldschermoplossingen voor zorg op afstand (SET-subsidie).
- Consult- en adviesfunctie eerste- en anderhalvelijnszorg uitbreiden en vormgeven.
- De overgang van revalidatie naar zelfstandig functioneren in de thuissituatie optimaliseren.
- Optimaliseren van zorg en begeleiding van jongeren met hersenletsel of cerebrale parese in de transitiefase.
- Versterken samenwerking tussen de behandelclusters en Adelante Arbeid.
- Versterken expertfunctie in fysieke beperkingen na hersenletsel. Voor arm-/handproblematiek wordt hiertoe samengewerkt met het expertisecentrum 'Complexe arm-/handproblematiek en Revalidatie'.

Innovatie en/of onderzoek

- Implementatie en evaluatie van videoconsulten, -spreekuren en -behandelsessies.
- Implementatie en evaluatie van beeldschermoplossingen voor training in de thuissituatie.
- Implementatie en evaluatie van de inzet van ervaringsdeskundige begeleiding in de nazorg.
- Uitbreiding regionale CVA-ketens naar hersenletselketens samen met zorgpartners.
- Ontwikkeling en implementatie van een ketenzorgpad hersenschade na hartstilstand (BROCA onderzoek).
- Optimaliseren van zorg en begeleiding van jongeren met hersenletsel in de transitiefase.
- Effectiviteit van nieuwe behandelmogelijkheden voor specifieke problematiek, zoals spatieel neglect (hersensstimulatie), spasticiteit (CWT), beperkt ziekte-inzicht (socratische 'feedback'), slaapstoornis (cognitieve gedragstherapie), angst en depressie ('acceptance and commitment therapy').

eHealth

- Implementatiepilots van diverse eHealth-applicaties, zoals de oefenboek-app, activiteitenmonitor en VR-EMDR.



- Optimaliseren van zorg en begeleiding van jongeren met hersenletsel in de transitiefase.
- Beeldcontact Teams.

Marktaandeel en kernverzorgingsgebied

Provincie Limburg en expertisegebied voor grotere regio.

Belangrijkste verwijzers in percentages

- Academische ziekenhuizen: 10%
- Algemene ziekenhuizen: 20%
- Huisartsen: 65%
- Overige: 5%

Behandelprogramma's en zorgpaden

Optimaliseren van zorg en begeleiding van jongeren met hersenletsel in de transitiefase.

Transparantie

User (Utrechtse schaal voor de evaluatie van Klinische revalidatie), MoCA ('Montreal Cognitive Assessment') en soms neuropsychologisch onderzoek.

Overige

- Actieve deelname van de betrokken revalidatieartsen aan de Werkgroep Hersenletsel Revalidatie van de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA).
- Overleg met de patiëntenverenigingen.
- Deelname CVA-keten.
- Multidisciplinair overleg neurologie-revalidatie in ziekenhuizen.
- Overleg met verwijzers.
- Overleg met huisartsen.
- Landelijke richtlijnontwikkeling.
- Ontwikkelen eerstelijns netwerk.

Onderwijs en opleiding

- Onderwijs voor huisartsen.
- Begeleiding co-assistenten.
- Basis cursus artsen in opleiding voor specialist (aios).
- Begeleiding en instructie gehele team.
- Onderwijs verpleeghuisartsen.
- Onderwijs voor de co-assistenten neurologie.

*"Er is altijd een fase
voor en een fase na
waarbij Adelante
jou op weg helpt."*

Medisch programmaleider

Drs. M. (Marjolein) van Wijnen,
revalidatiearts