



Programma 2025 Breincafé Weert

Lotgenotencontact voor én door mensen met hersenletsel en hun naasten

eerstvolgende
bijeenkomst
20 februari
2025

Locatie Dr. Kuiperstraat 221 in Weert
Tijdstip 19.00 - 21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur)

Data en programma 2025

- 20 februari **Het verhaal van ervaringsdeskundige Laila**
Laila Saveur heeft 3 weken in coma gelegen na een auto-ongeluk en heeft alles opnieuw moeten leren (lopen, praten etc).
- 20 maart **Samen documentaire 'Alles is gezegd' bekijken en nabespreken**
Deze documentaire gaat over Wim die volledig verlamd is en totaal afhankelijk van de mensen om hem heen. Wanneer zijn vrouw een weekend weg is nemen zijn drie zoons de zorg over. Voor het eerst in lange tijd zijn ze geheel op elkaar aangewezen.
- 17 april **Levend Verlies**
Tips en handvaten hoe om te gaan met het verlies van jouw 'oude ik' en het aanvaarden van jouw 'nieuwe ik'? Hoe ga ik om met een partner die veranderd is? Marjo Roumen en Mariëlle Kurvers van SGL zullen uitleg geven.
- 15 mei **Wat kun je preventief doen om nieuwe CVA's te voorkomen?**
Kim Bekelaar, neurologe van het MUMC, legt de link tussen gedrag, gezondheid en bewust welzijn.
- 19 juni **Veranderingen op communicatiegebied**
Welke veranderingen in communicatie zijn er met hersenletsel (bv afasie) en wat is de impact hiervan? Jaimy Kunnen en Yasmine Teeuwen, logopedistes van SGL, zullen uitleg en tips geven.
- 18 september **Wat is de impact van hersenletsel op een relatie en hoe ga je hiermee om?**
Het echtpaar Toon en Nellie van Haperen zal over hun ervaringen vertellen.
- 16 oktober **Emotionele, gedragsmatige en cognitieve veranderingen na Hersenletsel?**
Ela Lazon-Savu, PhD Student, Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht University, zal hier iets over vertellen.
- 20 november **Grip op energie**
Waardoor heb je minder energie bij NAH en hoe kun je deze het beste verdelen? Susanne Maas en Sandra Baens van Praktijk voor Ergotherapie Weert zullen uitleg geven.

Aanmelden/meer info via Breincafeweert@gmail.com

